

Ihr Name

Medical Symptoms Questionnaire

Bewerten Sie jedes der folgenden Symptome, basierend auf Ihrem typischen Gesundheitszustand der letzten 30 Tage und tragen die Werte in die Spalte 1 ein.

0	niemals oder fast nie
1	manchmal – Auswirkungen nicht gravierend
2	manchmal – Auswirkungen stark
3	häufig – Auswirkungen nicht gravierend
4	häufig – Auswirkungen stark

Gebiet	Symptom		
Beispiel	Symptom 1	4	
	Symptom 2	2	
	Symptom 3	3	
Kopf	Kopfschmerzen		
	Mattheit		
	Schwindel		
	Schlaflosigkeit		
Augen	wässrig, brennend, juckend		
	Augenlider geschwollen, rot, verklebt		
	Tränensäcke, schwarze Ringe		
	Sicht verschwommen, Tunnelblick		
Ohren	juckend		
	Ohrenschmerzen, Ohreninfektion		
	Flüssigkeit aus dem Ohr		
	Klingeln im Ohr, Hörverlust		
Nase	verstopft		
	Nebenhöhlenprobleme		
	Heuschnupfen		
	Niesattacken		
Mund/Hals	übertriebene Speichelbildung		
	chronischer Husten		
	räuspern, häufig Drang auszuspucken		
	schmerzender Hals, Heiserkeit, Stimmverlust		
	geschwollene o. verfärbte Zunge o. Zahnfleisch		

Gebiet	Symptom		
Lippen	Aphthen		
Haut	Akne		
	Nesselsucht, Ausschlag, trockene Haut		
	Haarverlust		
	Hitzewallungen		
	übertriebenes Schwitzen		
Herz	unregelmäßiger Herzschlag		
	schneller oder starker Herzschlag		
	Brustschmerz		
Lunge	Brustenge		
	Asthma, Bronchitis		
	Kurzatmigkeit		
	Atembeschwerden		
Magen-Darm-Trakt	Übelkeit, Erbrechen		
	Durchfall		
	Verstopfung		
	aufgeblähtes Gefühl, Rülpsen, Blähungen		
	Sodbrennen		
	Bauch-/Magenschmerzen		
Gelenke, Muskeln	Gelenkschmerzen, -beschwerden		
	Arthritis		
	Steifheit oder Bewegungseinschränkung		
	Muskelbeschwerden, -schmerzen		
	Schwäche, Müdigkeitsgefühl		
Gewicht	Fressattacken, Trinkattacken		
	Gelüste auf bestimmte Nahrungsmittel		
	Übergewicht		
	zwanghaftes Essverhalten		
	Wasser-Speicherung, Ödeme		
	Untergewicht		

Gebiet	Symptom		
Energie	Müdigkeit, Faulheit		
	Apathie, Teilnahmslosigkeit		
	Hyperaktivität		
	Ruhelosigkeit		
Hirn	schlechtes Erinnerungsvermögen		
	Verwirrtheit, schlechte Auffassung		
	schlechte Konzentrationsfähigkeit		
	schlechte Koordination		
	Entscheidungsschwierigkeiten		
	stottern oder stammeln		
	Lernschwierigkeiten		
Emotionen	Stimmungsschwankungen		
	innere Unruhe, Angst, Nervosität		
	Ärger, Erregbarkeit, Aggressivität		
	Depression		
Sonstiges	häufige Infekte, Krankheiten		